

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)

sede del corso: Via Nembrini s/n NEMBRO BG

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni 10-11 ottobre 2026

SABATO				
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORE
	2	8:30-10:30	Lezione pratica su Abilita Primarie in Bicicletta (Equilibrio,pedalata, conduzione rettilinea,conduzione in curva, frenata)	
	2	10:30-12:30	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione TI2	
1		14:30 - 15:30	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo	
2		15:30 - 17:30	L'attività Ciclistica	
1		17:30 -18:30	Approccio formativo Multidisciplinare e Multisportivo	
		DOMENICA 1		
1		8:30-9:30	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.	
2		9:30-11:30	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo	
1		11:30 - 12:30	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara	
			Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti	test on line piattaforma Zoom
		FINE DEL CORSO		
8	4			