

Milano, 01-08-2025

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICO ALLENATORE CATEGORIE AGONISTICHE INTERNAZIONALI (TA3)

18 ottobre Milano, Via G.B. Piranesi 46 Pal. A Sala A

Il Comitato Regionale LOMBARDIA ha programmato un Corso di AGGIORNAMENTO per Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche Internazionali (TA3). La partecipazione al corso di aggiornamento consentirà l'estensione della scadenza della propria qualifica di Tecnico TA3, **di un biennio**.

Ad esempio:

chi ha attualmente la scadenza nel 2025, dopo l'aggiornamento avrà scadenza 2027. Chi ha invece la scadenza nel 2024, dopo l'aggiornamento avrà scadenza 2026, ecc.

E' possibile verificare l'anno di scadenza della propria qualifica, a questa pagina inserendo il proprio Cognome <https://www.feder ciclismo.it/federazione/scuola-tecnici/ricerca-tecnici/>

Si ricorda che l'aggiornamento della qualifica di TECNICO deve essere svolto ogni 2 anni per mantenere la qualifica. Tale aggiornamento deve essere svolto anche se non ci si tessererà come Tecnico; se si saltano gli aggiornamenti, infatti, poi questi devono essere recuperati raddoppiando, triplicando (e più) sia le ore di aggiornamento che la quota del corso prevista. Per questo conviene rimanere aggiornati regolarmente.

Le qualifiche vengono perse dopo 10 anni di mancati aggiornamenti e si deve ricominciare il percorso formativo dall'inizio.

Il Corso di aggiornamento è di 8 ore a cui non sono ammesse assenze.

Il corso si svolgerà il **18-10-2025** presso Palazzo CONI Via G.B. Piranesi 46 Milano, Pal. A Sala A dalle ore 8.30 alle ore 17.30

Gli argomenti che saranno trattati sono i seguenti:

- 1 ORA - L'allenamento Polarizzato, sviluppo e programmazione
- 2 ORE - Durability , sviluppo e programmazione
- 1 ORA - Il tecnico in ammiraglia e sui Campi gara Fuoristrada, sicurezza e rispetto dei regolamenti
- 1 ORA - Analisi e confronto dei modelli per l'identificazione del talento nel ciclismo
- 1 ORA - Utilizzo dei software ed app di gestione atleti



- 1 ORA - L'Assistente Tecnico (AT1) , Gestione di ruolo e funzioni da parte del tecnico responsabile
- 1 - ORA Le categorie internazionali, differenze prestazionali tra juniores, U23, Elite nelle gare su strada

Al termine dell'aggiornamento il Comitato Regionale invierà il materiale didattico presentato dai docenti.

COSTI DEL CORSO

La quota del corso di aggiornamento è di € **45,00**.

Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale Lombardia Banca: Popolare di Sondrio - IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a formazione.lombardia@feder ciclismo.it.

Per l'iscrizione al corso di aggiornamento è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica formazione.lombardia@feder ciclismo.it entro il **13-10-2025** la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da www.feder ciclismo.it – Federazione - Formazione –Scuola Tecnici – Modulistica Corsi)
- **Copia del bonifico:**
Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato Comitato Regionale Lombardia a Banca: Popolare di Sondrio - IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso.

C'è un limite di iscrizioni al corso, pertanto, il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.