



Milano, 01-08-2025

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TECNICO ALLENATORE CATEGORIE ESORDIENTI E ALLIEVI (TA2)

11 ottobre - Milano, Via G.B. Piranesi 46 Pal. A Sala A

Il Comitato Regionale LOMBARDIA ha programmato un Corso di AGGIORNAMENTO per i Tecnici Allenatori delle Categorie Esordienti e Allievi (TA2). La partecipazione al corso di aggiornamento consentirà l'estensione della scadenza della propria qualifica di Tecnico TA2, **di un biennio**.

Ad esempio:

chi ha attualmente la scadenza nel 2025, dopo l'aggiornamento avrà scadenza 2027. Chi ha invece la scadenza nel 2024, dopo l'aggiornamento avrà scadenza 2026, ecc.

E' possibile verificare l'anno di scadenza della propria qualifica, a questa pagina inserendo il proprio Cognome <https://www.federciclismo.it/federazione/scuola-tecnici/ricerca-tecnici/>

Si ricorda che l'aggiornamento della qualifica di TECNICO deve essere svolto ogni 2 anni per mantenere la qualifica. Tale aggiornamento deve essere svolto anche se non ci si tessererà come Tecnico; se si saltano gli aggiornamenti, infatti, poi questi devono essere recuperati raddoppiando, triplicando (e più) sia le ore di aggiornamento che la quota del corso prevista. Per questo conviene rimanere aggiornati regolarmente.

Le qualifiche vengono perse dopo 10 anni di mancati aggiornamenti e si deve ricominciare il percorso formativo dall'inizio.

Il Corso di aggiornamento è di 8 ore a cui non sono ammesse assenze.

Il corso si svolgerà l'11-10-2025 - Via G.B. Piranesi 46 Milano, Pal. A Sala A
dalle ore 8.30 alle ore 17.30

Gli argomenti che saranno trattati sono i seguenti:

- 2 ORE - La programmazione dell'allenamento a lungo termine (dalla tecnica, all'intensità, alla durabilità)
- 1 ORA - La Gara come obiettivo, la Gara come allenamento (diversi approcci ed obiettivi tecnico tattici)
- 2 ORE - Safeguarding- relazione tra tecnico ed atleta
- 1 ORA - L'Assistente Tecnico (AT1) , Gestione di ruolo e funzioni da parte del tecnico responsabile

- 1 ORA - Il tecnico in ammiraglia e sui Campi gara Fuoristrada, sicurezza e rispetto dei regolamenti
- 1 ORA - La base del lavoro di squadra per i giovani atleti. Come far conciliare gli obiettivi personali con quelli di squadra. Esempi di attività che promuovono il lavoro in squadra su strada e fuoristrada

Al termine dell'aggiornamento il Comitato Regionale invierà il materiale didattico presentato dai docenti.

COSTI DEL CORSO

La quota del corso di aggiornamento è di € **35,00**.

Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale Lombardia Banca: Popolare di Sondrio - IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a formazione.lombardia@federciclismo.it.

Per l'iscrizione al corso di aggiornamento è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica formazione.lombardia@federciclismo.it entro il **06-10-2025** la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da www.federciclismo.it – Federazione - Formazione –Scuola Tecnici – Modulistica Corsi)
- **Copia del bonifico:**
Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato Comitato Regionale Lombardia a Banca: Popolare di Sondrio - IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso.

C'è un limite di iscrizioni al corso, pertanto, il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Comitato Regionale Lombardia