

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (T1)

sede del corso: **PRESENZA SABBIO CHIESA - BS**

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni **24-25 febbraio 2024**

sabato 24 febbraio 2024				
Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORE
1		09:00-10:00	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo	DOCENTE
2		10:00-12:00	Attività promozionali Giovanissimi: gimkana, abilità e giochi in bicicletta, cicloescursionismo .Cenni Attività Agonistiche giovanili su strada, pista e fuoristrada.	DOCENTE
2		13:00-15:00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo	
1	22-02 on line	20:00-21:00	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.	GIUDICE DI GARA
domenica 25 febbraio 2024				
	2	9:00-11:00	Lezione pratica su Abilita Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)	ISTRUTTORE
	2	11:00-13:00	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione T12	ISTRUTTORE
1		14:00-15:00	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara	DOCENTE
1		15:00-16:00	Meccanica e manutenzione della bicicletta	DOCENTE
		16:00-16:30	Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti	DOCENTE
FINE DEL CORSO				
8	4			