

PROVA AMMISSIONE venerdì 27 ottobre Morbegno SO		
4	8,30-12,30	27 OTTOBRE PROVA AMMISSIONE suggeriti 3 Istruttori
2	13,30 15,30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica suggeriti 3 Istruttori
2	15,30-17,30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica suggeriti 3 Istruttori
lunedì 6 novembre 2023		
	0h15'	Presentazione del corso - Benvenuto Comitato Regionale
1	20-21	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat.Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà. Docente
1	19-20	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi Direttore di Corsa
mercoledì 8 novembre 2023		
2	20-22	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (prima parte) Psicologo
1	19-20	L'approccio alla disabilità (prima parte) Docente
venerdì 10 novembre 2023		
2	20-22	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (seconda parte) Psicologo
sabato 11 novembre 2023		
4	8,30-12,30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX suggeriti 3 Istruttori
2	13-15	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi. 2 Docenti
2	15-17	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi. 2 Docenti
lunedì 13 novembre 2023		
2	19-21	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta Docente
1	21-22	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada parte 1° Giudice di Gara
mercoledì 15 novembre 2023		
1	19-20	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada parte 2° Giudice di Gara
2	21-22	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza Docente
venerdì 17 novembre 2023		
3	19-22	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo:- Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo Docente
sabato 18 novembre 2023		
2	19-21	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento Docente
1	21-22	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo parte 1° Docente
lunedì 20 novembre 2023		
1	19-20	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo parte 2° Docente
2	20-22	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo Docente
mercoledì 22 novembre 2023		
2	19-21	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili Docente
venerdì 24 novembre 2023		
2	19-21	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada) Docente
sabato 25/11/2023 QUESTIONARI		
2	8,30-10,30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi suggeriti 3 Istruttori
2	10,30-12,30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada. suggeriti 3 Istruttori
2	12,30- 14,30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity suggeriti 3 Istruttori
1	19-20	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento Docente
ESAME ABILITAZIONE Entro 3 mesi dalla fine del corso		
Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO		
Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA		
LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE		