

Milano, 27 settembre 2023

## **CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI 2° LIVELLO GIOVANILE (TI2)**

ONLINE + **c/o Società èValtellina - Coro Città di Morbegno** Piazza Sant'Antonio n.7 23017 Morbegno  
SONDRIO GPS: 46.132131582514425, 9.574072970797719

Il Comitato Regionale Lombardia, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore Categorie Promozionali - 2° Livello Giovanile (TI2) nei giorni:

**ottobre: 27,**  
**novembre: 6-8-10-11-13-15-17-18-20- 22-24-25**

Il Corso di formazione TI2 è così strutturato (vedi anche programma allegato):

- **Il primo giorno si svolge una prova pratica di ammissione in bicicletta**

**27 ottobre 2023 dalle ore 8.30 alle ore 12.30 presso c/o Società èValtellina - Coro Città di Morbegno - Piazza Sant'Antonio n.7 23017 Morbegno (SO) GPS: 46.132131582514425, 9.574072970797719**

Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione.

La prova pratica di ammissione è costituita da:

un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;

un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

Durante la prova pratica di ammissione, è obbligatorio:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada preferibilmente fuoristrada), pulita ed in piena efficienza. La prova pratica è descritta su [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) alla voce Formazione – Scuola Tecnici e Area Download.

Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.

- **Nei giorni di novembre: 6-8-10-13-15-17-18-20- 22-24-25**

**si svolgeranno le lezioni teoriche** in modalità online per le quali è necessario essere muniti di pc, webcam attiva durante le lezioni e collegamento internet.

- **Nei giorni 27 ottobre -11 e 25 novembre si svolgeranno le attività pratiche in bicicletta**

**Campo prova pratica con disponibilità spazio interno e ritrovo:**

c/o èValtellina - Coro Città di Morbegno

Piazza Sant'Antonio n.7

23017 Morbegno (SO)

GPS: 46.132131582514425, 9.574072970797719

**Lezioni pratiche:**

Colonia Fluviale Morbegno

Via Merizzi 196

23017 Morbegno (SO)

GPS: 46.14524957036203, 9.574033280652626

- **Il giorno 11 novembre dalle 13 alle 17 si svolgeranno le lezioni in palestra**

**Palestra provinciale (Istituto Ragioneria)**

Via per San Marco

23017 Morbegno (SO)

GPS: 46.131302888669715, 9.574004713542193

Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:

avere i pedali "flat" (senza aggancio)

indossare abbigliamento ciclistico consono,

indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),

essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti entro i 3 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrati anche l'ultimo giorno del corso), colloquio orale, presentazione di un elaborato scritto e svolgimento dell'esame pratico finale in bicicletta.

## REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. compimento del 18° anno di età; 2. diploma di scuola media inferiore; 3. non avere a proprio carico squalifiche in corso; 4. certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato. 5. versamento della relativa quota di iscrizione.

Essendo un corso che si svolge in parte in modalità ONLINE gli iscritti dovranno essere muniti di pc con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni.

## COSTI DEL CORSO

La quota del corso è di € 230,00.

Chi non risulterà idoneo alla prova pratica di ammissione che si svolge il primo giorno del corso potrà chiedere la restituzione di € 200.

La quota per la partecipazione all'esame finale di abilitazione, previa ammissione da parte dell'organizzatore, è di € 10,00.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione per la durata del corso versando una quota di € 14,00. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale Lombardo organizzatore del corso - Banca: B.N.L. - IBAN: IT94C0569601627000003240X14 specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a [formazione.lombardia@federciclismo.it](mailto:formazione.lombardia@federciclismo.it)

**Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica [formazione.lombardia@federciclismo.it](mailto:formazione.lombardia@federciclismo.it) entro il 20 ottobre 2023 la seguente documentazione:**

- Scheda di iscrizione (scaricabile da [www.federciclismo.it](http://www.federciclismo.it) – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download)
- Copia del bonifico:

Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Comitato Regionale Lombardo organizzatore del corso - Banca: B.N.L. - IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso.

- Certificato medico per attività sportiva non agonistica, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli Atleti delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana e che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, potranno frequentare il corso di formazione

T12 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 115 anziché 230)

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati, dalla prova di ammissione che si svolge il primo giorno del corso, dal tirocinio e dall'esame pratico finale in bici. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, elaborare una tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

**PER RIENTRARE IN QUESTO PROGETTO ED USUFRUIRE DELLE AGEVOLAZIONI PREVISTE, GLI ATLETI INTERESSATI DEVONO INVIARE RICHIESTA A SCUOLATECNICI@FEDERCICLISMO.IT SPECIFICANDO IL CORSO A CUI CI SI INTENDE ISCRIVERE.**

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate <https://www.federciclismo.it/it/section/libretto-formativo/29cdf495-4f62-4274-8269-a82b75f72e8d/>

**Comitato Regionale Lombardo**