



**CORSO DI FORMAZIONE PER  
TECNICO ALLENATORE CATEGORIE AGONISTICHE GIOVANILI (TA2)  
BRESCIA**

Il Comitato Regionale Lombardo, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche Giovanili (TA2) **nei giorni 2-3 / 17-18 dicembre 13-14-21 gennaio in presenza a Brescia c/o Centro sportivo San Filippo - Via Luigi Bazoli, 6/10**

Il Corso di formazione TA2 è così strutturato:

- **Nei giorni 5-6 e 12 dicembre dalle ore 19 alle ore 21**, si svolgeranno 3 lezioni teoriche sull'argomento medico **in modalità online** per le quali è necessario essere muniti di pc, webcam attiva durante le lezioni in collegamento internet.

**Nei giorni 2-3 / 17-18 dicembre e 13-14-21 gennaio in presenza presso c/o Centro sportivo San Filippo - Via Luigi Bazoli, 6/10 Brescia**

**18 dicembre ore 15- 17 lezione in palestra presso Millenium sport & fitness via vittime civili di guerra, 10 Brescia**

- si svolgeranno tutte le altre le lezioni del modulo generale e di attività pratica sia in bicicletta che in palestra. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:  
avere i pedali "flat" (senza aggancio)  
indossare abbigliamento ciclistico consono,  
indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),  
essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

Per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti tra i 3 ed i 6 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante, oltre ad aver regolarmente frequentato il corso, dovrà svolgere un tirocinio di 30 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrati anche l'ultimo giorno del corso), la presentazione di un elaborato scritto, lo svolgimento sia di una prova scritta che di un colloquio orale.

#### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE**

1. diploma di scuola media inferiore;
2. possesso della tessera da Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (TI2) per la copertura assicurativa;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.



5. versamento della relativa quota di iscrizione.

Essendo un corso che si svolge in parte in modalità ONLINE gli iscritti dovranno essere muniti di pc con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni.

## **COSTI DEL CORSO**

La quota del corso è di € **290,00**.

La quota per la partecipazione all'esame finale di abilitazione, previa ammissione da parte dell'organizzatore, è di € **10,00**.

Nel caso in cui non fosse possibile procedere con il tesseramento come **T12** come richiesto nei requisiti sopraelencati (ad esempio per incompatibilità con altre tessere) è possibile attivare l'assicurazione per la durata del corso versando una quota di € **14,00**. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato Federazione Ciclistica Italiana su Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a [formazione@federciclismolombardia.it](mailto:formazione@federciclismolombardia.it)

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica a [formazione@federciclismolombardia.it](mailto:formazione@federciclismolombardia.it) entro il **25 novembre 2022** la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download)
- **Copia del bonifico**: il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Federazione Ciclistica Italiana su Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14 specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di **40 domande**.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli Atleti delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana e che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso potranno frequentare il corso di formazione TA2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 145 anziché € 290). Ovviamente dovranno già essere in possesso della qualifica T12.

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati solo dal tirocinio. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, svolgere la prova scritta, elaborare la tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

Per rientrare in questo progetto gli atleti interessati devono inviare richiesta a [scuolatecnici@feder ciclismo.it](mailto:scuolatecnici@feder ciclismo.it)



Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate <https://www.federciclismo.it/it/section/libretto-formativo/29cdf495-4f62-4274-8269-a82b75f72e8d/>

Si invita inoltre a conoscere il protocollo sanitario, disponibile al seguente link  
[https://www.federciclismo.it/it/hierarchical\\_documents\\_page/protocollo-sanitario-federale-approvato-dal-cf-l8-maggio-2021-aggiorna/88c2d141-8135-4742-842c-b4fca6eb8b06/](https://www.federciclismo.it/it/hierarchical_documents_page/protocollo-sanitario-federale-approvato-dal-cf-l8-maggio-2021-aggiorna/88c2d141-8135-4742-842c-b4fca6eb8b06/)  
 predisposto dalla FCI per lo svolgimento delle attività formative.

Comitato Regionale Lombardia

*Modello all'Allegato C del D.M. del 24.04.2013*

## **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a ..... il .....,

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data ....., non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore