

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)

sede del corso: **PRESENZA** presso Vittoria Park Brembate BG

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni 9-11-12 maggio 2024

Mod. Base	Mod. Pratico	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORE
		giovedì 9 maggio		
1	lezione on line	20:00-21:00	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.	GIUDICE DI GARA FCI
		sabato 11 maggio		
1		09:00-10:00	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo	DOCENTE
2		10:00-12:00	L'attività Ciclistica	DOCENTE
1		13:00-14:00	Meccanica e manutenzione della bicicletta	DOCENTE
		domenica 12 maggio		
	2	9:00-11:00	Lezione pratica su Abilita Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)	ISTRUTTORE
	2	11:00-13:00	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione T12	ISTRUTTORE
2		14:00-16:00	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo	DOCENTE
1		16:00-17:00	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara	DOCENTE
		17:00-17:30	Svolgimento Questionario di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti	DOCENTE
		FINE DEL CORSO		
8	4			

Daniele Balzi

Marco Sias

Marco Sias

Marco Sias

U. Missaglia

U. Missaglia

Michele Maggi

Michele Maggi

Michele Maggi