



Comunicato n.
Milano, 17/12/2021

**CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI
2° LIVELLO (GIOVANILE) - T12
Nembro BG**

Il Comitato Regionale LOMBARDIA ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI 2° LIVELLO GIOVANILE T12, nei giorni 11-12-13 e 18-19-20 febbraio 2022

In base alla vigente Normativa per i Corsi di Formazione per i Tecnici di Ciclismo del 7 agosto 2019, si ricorda che saranno ammessi al corso coloro che abbiano i seguenti requisiti:

1. compimento del 18° anno di età;
 2. diploma di scuola media inferiore;
 3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
 4. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
 5. versamento della relativa quota di iscrizione.
- è richiesto Green Pass Base
 - sottoscrivere autocertificazione anti-covid. Il modello dell'autocertificazione è scaricabile su:
<http://www.federciclismolombardia.it/formazione-tecnici/>

La prova pratica di ammissione al corso si svolgerà il giorno **venerdì 11 febbraio 2022** dalle ore **8.30**, alle ore **12.30**

**Le lezioni in aula si svolgeranno presso GRUPPO ALPINISTICO NEMBRESE
VIA C. NEMBRINI, SN - 24027 NEMBRO (BG)**

Le lezioni di pratica si svolgeranno in area adiacente alla sede

Si prega di presentarsi muniti di:

- documento di riconoscimento valido;
- certificazione "Green Pass" Base ;
- sottoscrivere autocertificazione anti-covid. Il modello dell'autocertificazione è scaricabile con la scheda d'iscrizione o su: <http://www.federciclismolombardia.it/formazione-tecnici/>. L'autocertificazione dovrà essere sottoscritta e consegnata ogni giornata del corso.

La prova pratica è costituita da:

- a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Un esempio della prova pratica è visibile su federciclismo.it – Formazione – Scuola Tecnici – Media, mentre la descrizione del percorso è disponibile in Area Download.

Durante la prova pratica di ammissione, le lezioni pratiche e l'esame pratico finale, che si svolgeranno sempre su turnazione è obbligatorio:



- indossare abbigliamento ciclistico consono;
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza;
- mascherina di protezione delle vie respiratorie **così come indicato dai protocolli anti-covid**
- Durante la prova pratica di ammissione e durante le lezioni pratiche è **obbligatorio** inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

La quota di partecipazione al corso è di € 230, ripartita nel seguente modo:

- € 30 per accedere alla prova pratica di ammissione;
- € 200 come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto.

È possibile versare l'intera somma di €230 prima dell'inizio del corso. In questo caso:

- il corsista che non supererà la prova pratica di ammissione potrà richiedere la restituzione di €200;
- il corsista che non si presenterà alla prova pratica di ammissione, senza aver avvisato il Comitato Regionale organizzatore del corso, potrà richiedere la restituzione solo di €200;
- l'intera somma verrà restituita in caso di mancata effettuazione del corso per cause non dipendenti dai singoli iscritti.

Gli interessati devono inviare all'indirizzo di posta elettronica formazione@feder ciclismo lombardia.it entro e non oltre il **04/02/2022**:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da [feder ciclismo lombardia.it](http://www.feder ciclismo lombardia.it) – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download o <http://www.feder ciclismo lombardia.it/formazione-tecnici/>) **indicando ID 2-2022**.
Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento,) non verranno considerate valide.
- Per partecipare al corso è **obbligatorio essere in possesso di una assicurazione** che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione per la durata del corso versando una quota di € 14,00.
- **Copia del bonifico**: I versamenti (quota iscrizione + eventuale assicurazione) andranno effettuati sul c/c bancario intestato a FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA - IBAN: Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14, specificando il nome del corsista e la località del corso.
La copia dei versamenti dovrà essere inviata a formazione@feder ciclismo lombardia.it
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

In considerazione delle restrizioni volte a contenere e prevenire il contagio da COVID 19, informiamo che l'accesso al corso sarà limitato a n. 30 corsisti. Questo ci permetterà di assicurare a tutti il regolare svolgimento dei corsi nel rispetto del distanziamento e puntuale attuazione dei protocolli anti COVID.

Nel caso in cui il numero di iscrizioni dovesse essere superiore all'effettiva capienza della sala, si cercherà di programmare una nuova sessione di formazione. Le date saranno comunicate successivamente mezzo comunicato.

Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).



L'esame finale si svolgerà in data da definire entro i 3 mesi dal termine del corso. **Coloro che saranno ammessi all'esame finale dovranno inviare all'organizzatore dell'esame copia del bonifico di € 10,00.**

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i docenti FCI ed istruttori FCI abilitati dal Settore Studi lo sconto è pari al 20%. Mentre per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) che si iscrivono al solo corso di formazione TI2 richiedendo al Settore Studi Nazionale (scuolatecnici@federciclismo.it) l'adesione al "Libretto Formativo" lo sconto è pari al 50% della quota prevista.

Progetto Formativo Dedicato agli Atleti,

Gli Atleti delle Categorie Internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, possono fare richiesta del Libretto Formativo. I partecipanti al Progetto potranno seguire le lezioni nel tempo libero dagli allenamenti, anche in diverse sedi, rispettando la propedeuticità dei corsi. Saranno esentati dalla prova pratica di ammissione e dall'esame pratico finale (TI2 2° livello giovanile) e dal tirocinio pratico di fine corso (2° livello giovanile TI2 e 2° livello agonistico-giovanile TA2), ma dovranno partecipare a tutte le lezioni pratiche. Fruiranno di uno sconto del 50% sulla quota del corso, da pagare prima dell'esame finale. Al termine del corso dovranno inviare a scuolatecnici@federciclismo.it la scansione delle pagine del Libretto, per verificare che le ore fatte siano sufficienti per poter accedere all'esame finale. Gli aventi diritto riceveranno dettagliate indicazioni.

Il programma didattico prevede delle ore dedicate a coloro che devono recuperare la qualifica.

I Tecnici in possesso di qualifiche non propedeutiche (ad esempio un Tecnico è in possesso della qualifica solo di 3° livello senza avere il 1° e 2° livello oppure un Tecnico è in possesso della qualifica di 1° e 3° livello senza avere la qualifica di 2°) dovranno provvedere a regolarizzare tale situazione così da soddisfare la logica della propedeuticità delle qualifiche.

Tale provvedimento è stato approvato dal Consiglio Federale del 30 ottobre 2015.

Comitato Regionale LOMBARDIA