

INDICE	COMUNICATO C.R. LOMBARDIA	Pag. 1
	COMUNICATO G.S.R. LOMBARDIA	Pag. 5

COMUNICATO N° 1
Milano, 9 GENNAIO 2020

OGGETTO: SETTORE AMATORIALE – CONVOCAZIONE RIUNIONE ORGANIZZATORI

Con la presente, viene convocata una riunione delle società che intendono organizzare gare Cicloturistico/amatoriali nella stagione 2020 per Lunedì 27 Gennaio 2020 alle ore 20.30 presso la Sala B del Palazzo Coni in via Piranesi 46 - 20137 Milano

OGGETTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DIRETTORI DI CORSA

Il Centro Studi Regionale in collaborazione con la C.R.D.C.S. del C.R.L. ha programmato il seguente corso:
ID 4-2020 Aggiornamento per Direttori di Corsa sabato 25 gennaio 2020 dalle ore 8.30 alle ore 12.30.
che avrà luogo presso BRESCIA CENTRO SAN FILIPPO via Bazoli (sede del Comitato Provinciale di Brescia).

La scadenza delle iscrizioni è fissata entro e non oltre il 17-01-2020

Gli interessati dovranno:

- compilare modulo di iscrizione scaricabile dal sito del CRL: <http://www.federciclismolombardia.it/Formazione>, indicando ID relativo al corso.
- effettuare il versamento di € 40 tramite bonifico bancario su Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14. Il pagamento della quota è rimborsabile solo in caso di non effettuazione del corso, **indicando nella causale l'ID relativo al corso, pena la non iscrizione al corso stesso.**
- inviare richiesta di ammissione al corso, unitamente alla copia del versamento entro le scadenze riportate, per e-mail al Comitato Regionale Lombardia - F.C.I. e-mail: formazione@federciclismolombardia.it.
- Al corso non saranno ammessi candidati che non abbiano inviato la scheda iscrizione compilata e firmata in tutte le parti nei termini previsti unitamente alla copia del pagamento.

Pagina
1

OGGETTO: CORSO DI FORMAZIONE PER DIRETTORI DI CORSA REGIONALI – 2020

La Commissione Regionale Direttori di Corsa e Sicurezza del CRL in collaborazione Centro Studi Regionale ha programmato un Corso di Formazione **ID 6-2020** per Direttori di Corsa Regionali che si svolgerà nelle seguenti date e sedi:

- Sabato 29 febbraio 2020 dalle ore 8.30 alle ore 18.00 a Milano presso la sala E c/o Palazzo CONI di via Piranesi, 46.
- Sabato 7 marzo 2020 dalle ore 8.30 alle ore 18.00 a Milano presso la sala E c/o Palazzo CONI di via Piranesi, 46.
- Domenica 8 marzo 2020 dalle ore 8.30 alle ore 11.30. Esame finale dalle ore 13.00. a Milano presso la sala E c/o Palazzo CONI di via Piranesi, 46.

Requisiti per l'ammissione (modificato nel C.F. del 19-10-2017)

Possono partecipare ai corsi per "Direttore di Corsa Regionale" i soggetti in possesso dei seguenti requisiti:

1. Età compresa fra i 18 anni e i 60 anni;
2. Cittadinanza italiana;
3. diploma di scuola media inferiore;
4. Stato di buona salute, attestato da certificato medico;

La scadenza delle iscrizioni è fissata entro e non oltre il 14-02-2020

Gli interessati dovranno:

- compilare modulo di iscrizione scaricabile dal sito del CRL: <http://www.federciclismolombardia.it/Formazione>, indicando ID relativo al corso.
- effettuare il versamento di € 110.00 tramite bonifico bancario su Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14. Il pagamento della quota è rimborsabile solo in caso di non effettuazione del corso, **indicando nella causale l'ID relativo al corso, pena la non iscrizione al corso stesso.**
- inviare richiesta di ammissione al corso, unitamente alla copia del versamento entro le scadenze riportate, per e-mail al Comitato Regionale Lombardia - F.C.I. e-mail: formazione@federciclismolombardia.it.
- Al corso non saranno ammessi candidati che non abbiano inviato la scheda iscrizione compilata e firmata in tutte le parti nei termini previsti unitamente alla copia del pagamento.

OGGETTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO PER SCORTE TECNICHE

Il Centro Studi Regionale in collaborazione con la C.R.D.C.S. del C.R.L. ha programmato il seguente corso **ID 3-2020** Aggiornamento per Scorte Tecniche (h. 9 didattiche)

18 gennaio 2020 dalle ore 8:30 alle ore 18:30

MILANO C/O Palazzo CONI via G.B. Piranesi, 46 MILANO - SALA A

La scadenza delle iscrizioni è fissata entro e non oltre venerdì 10 gennaio 2020

occorre portare:

-copia patente fronte/retro

-copia carta identità fronte/retro

-n. 2 marche da bollo da € 16,00

-Attestato Ministeriale in originale o denuncia di smarrimento emessa dall'autorità giudiziaria.

Gli interessati dovranno:

- compilare modulo di iscrizione scaricabile dal sito del CRL: <http://www.federciclismolombardia.it/Formazione>, indicando ID relativo al corso.
- effettuare il versamento di € 40 tramite bonifico bancario su Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14. Il pagamento della quota è rimborsabile solo in caso di non effettuazione del corso, **indicando nella causale l'ID relativo al corso, pena la non iscrizione al corso stesso.**
- inviare richiesta di ammissione al corso, unitamente alla copia del versamento entro le scadenze riportate, per e-mail al Comitato Regionale Lombardia - F.C.I. e-mail: formazione@federciclismolombardia.it.
- Al corso non saranno ammessi candidati che non abbiano inviato la scheda iscrizione compilata e firmata in tutte le parti nei termini previsti unitamente alla copia del pagamento.

OGGETTO: CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER MOTOSTAFFETTE - ASTC

Il Centro Studi Regionale in collaborazione con la C.R.D.C.S. del C.R.L. ha programmato i seguenti corsi di per Motostaffette e ASTC secondo il seguente programma:

ID 1-2020 Formazione per Motostaffette - ASTC

Sabato 11 gennaio dalle ore 9:00 alle ore 16:00 NERVIANO -Sala Bergognone c/o Comune di Nerviano Piazza Alessandro Manzoni 1 20014 Nerviano (MI)

ID 2-2020 Aggiornamento per Motostaffette - ASTC

Sabato 11 gennaio dalle ore 09:00 alle ore 12:00 NERVIANO -Sala Bergognone c/o Comune di Nerviano Piazza Alessandro Manzoni 1 20014 Nerviano (MI)

MOTOSTAFFETTE Formazione (h. 6) + esame - Aggiornamento (h. 3)

ASTC Formazione (h. 6) + esame - Aggiornamento (h. 3)

Possono partecipare ai corsi di **FORMAZIONE per "Staffetta Motociclistica"** i soggetti in possesso dei seguenti requisiti:

- 1) Età compresa fra i 18 anni e i 60 anni;
- 2) Possesso della patente per la guida di motocicli idonea;
- 3) Cittadinanza italiana;
- 4) diploma di scuola media inferiore;

Possono partecipare ai corsi **FORMAZIONE per A.S.T.C.** i soggetti in possesso dei seguenti requisiti:

- 1) Età compresa fra i 18 anni e i 60 anni;
- 2) Possesso della patente B o superiore;
- 3) Cittadinanza italiana;
- 4) diploma di scuola media inferiore;

La scadenza delle iscrizioni è fissata entro e non oltre sabato 3 gennaio 2020

Gli interessati dovranno:

- compilare modulo di iscrizione scaricabile dal sito del CRL: <http://www.federciclismolombardia.it/Formazione>, indicando ID relativo al corso.
- effettuare il versamento di € 40 tramite bonifico bancario su Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14. Il pagamento della quota è rimborsabile solo in caso di non effettuazione del corso, **indicando nella causale l'ID relativo al corso, pena la non iscrizione al corso stesso.**
- inviare richiesta di ammissione al corso, unitamente alla copia del versamento entro le scadenze riportate, per e-mail al Comitato Regionale Lombardia - F.C.I. e-mail: formazione@federciclismolombardia.it.

Al corso non saranno ammessi candidati che non abbiano inviato la scheda iscrizione compilata e firmata in tutte le parti nei termini previsti unitamente alla copia del pagamento, copia patente guida idonea

OGGETTO: CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI 2° LIVELLO (GIOVANILE) - TI2 - BRESCIA

Il Comitato Regionale LOMBARDIA ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI 2° LIVELLO GIOVANILE TI2, nei giorni

7-8-9 febbraio 2020 e 14-15-16 febbraio 2020

In base alla vigente Normativa per i Corsi di Formazione per i Tecnici di Ciclismo del 7 agosto 2019, si ricorda che saranno ammessi al corso coloro che abbiano i seguenti requisiti:

1. compimento del 18° anno di età;
2. diploma di scuola media inferiore;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
5. versamento della relativa quota di iscrizione.

La prova pratica di ammissione al corso si svolgerà il giorno **venerdì 7 febbraio** dalle ore **8.30**, alle ore **12.30**.

Le lezioni in aula si svolgeranno Via Roma 1 - Iseo - Brescia (sede ditta Nulli)

Le Lezioni pratiche si svolgeranno Via Roma 65 – Iseo - Brescia (a 400 mt aula didattica)

Si prega di presentarsi muniti di documento di riconoscimento valido

La prova pratica è costituita da:

- a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Un esempio della prova pratica è visibile su federciclismo.it – Formazione –Settore Studi – Media mentre la descrizione del percorso è disponibile in Area Download.

Durante le prove pratiche di ammissione, le lezioni pratiche e l'esame pratico finale è **obbligatorio**:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Durante la prova pratica di ammissione e durante le lezioni pratiche è **obbligatorio** inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

La quota di partecipazione al corso è € 230, ripartita nel seguente modo:

- € 30 per accedere alla prova pratica di ammissione;

- € 200 come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto.

E' possibile versare l'intera somma di €230 prima dell'inizio del corso. In questo caso:

- il corsista che non supererà la prova pratica di ammissione potrà richiedere la restituzione di €200;
- il corsista che non si presenterà alla prova pratica di ammissione, senza aver avvisato il Comitato Regionale organizzatore del corso, potrà richiedere la restituzione solo di €200;
- l'intera somma verrà restituita in caso di mancata effettuazione del corso per cause non dipendenti dai singoli iscritti.

Gli interessati devono inviare a all'indirizzo di posta elettronica formazione@federciclismolombardia.it entro il **31/01/2020**

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da federciclismo.it – Formazione – Settore Studi – Area Download) **indicando ID 5-2020**

Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.

- **Copia del bonifico:**
 - I versamenti andranno effettuati sul c/c bancario intestato a COMITATO REGIONALE LOMBARDO IBAN: Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14. , specificando il nome del corsista e la località del corso, **indicando nella causale l'ID relativo al corso, pena la non iscrizione al corso stesso.**
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

L'esame finale si svolgerà in data da definire entro i 3 mesi dal termine del corso. **Coloro che saranno ammessi all'esame finale dovranno inviare all'organizzatore dell'esame copia del bonifico di € 10,00.**

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i docenti e istruttori abilitati dal Settore Studi lo sconto è pari al 20% e per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) che si iscrivono ai corsi di formazione **richiedendo al Settore Studi Nazionale** (centrostudi@federciclismo.it) l'adesione al "Libretto Scarponi" lo sconto è pari al 50% della quota prevista.

Progetto Scarponi

Gli Atleti delle Categorie Internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, possono fare richiesta del Libretto Scarponi. I partecipanti al Progetto potranno seguire le lezioni nel tempo libero dagli allenamenti, anche in diverse sedi, rispettando la propedeuticità dei corsi. Saranno esentati dalla prova pratica di ammissione e dall'esame pratico finale (T12 2° livello giovanile) e dal tirocinio pratico di fine corso (2° livello giovanile T12 e 2° livello agonistico-giovanile TA2), ma dovranno partecipare a tutte le lezioni pratiche.

Fruiranno di uno sconto del 50% sulla quota del corso, da pagare prima dell'esame finale. Al termine del corso dovranno inviare a centrostudi@federciclismo.it la scansione delle pagine del Libretto, per verificare che le ore fatte siano sufficienti per poter accedere all'esame finale. Gli aventi diritto riceveranno dettagliate indicazioni.

Il programma didattico prevede delle ore dedicate a coloro che devono recuperare la qualifica.

I Tecnici in possesso di qualifiche non propedeutiche (ad esempio un Tecnico è in possesso della qualifica solo di 3° livello senza avere il 1° e 2° livello oppure un Tecnico è in possesso della qualifica di 1° e 3° livello senza avere la qualifica di 2°) dovranno provvedere a regolarizzare tale situazione così da soddisfare la logica della propedeuticità delle qualifiche.

Tale provvedimento è stato approvato dal Consiglio Federale del 30 ottobre 2015.

IL PRESIDENTE DEL C.R.L.- F.C.I.

Cordiano Dagnoni

GIUDICE SPORTIVO REGIONALE
COMUNICATO N° 1
Milano, 9 GENNAIO 2020

Visti i verbali pervenuti dai Presidenti dei rispettivi collegi di Giuria il Giudice Sportivo Regionale ha omologato le seguenti gare:

SENZA PROVVEDIMENTI

CICLOCROSS

Gara ID 152050 del 29/12/2019 a COGLIATE (MB). 1° TROFEO CICLOCROSS MTB LOMAZZO MEMORIAL ANTONIO MURANO. Società organizzatrice TEAM MTB LOMAZZO – ASD.

II GIUDICE SPORTIVO REGIONALE DEL C.R.L.- F.C.I.
Dott. Paolo Rota Gelpi