

INDICE	COMUNICATO C.R. LOMBARDIA	Pag. 1
	COMUNICATO G.S.R. LOMBARDIA	Pag. 5

COMUNICATO N° 36
Milano, 28 novembre 2019

OGGETTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO PER SCORTE TECNICHE

Il Centro Studi Regionale in collaborazione con la C.R.D.C.S. del C.R.L. ha programmato il seguente corso
ID 3-2020 Aggiornamento per Scorte Tecniche (h. 9 didattiche)

18 gennaio 2020 dalle ore 8:30 alle ore 18:30

MILANO C/O Palazzo CONI via G.B. Piranesi, 46 MILANO - SALA A

La scadenza delle iscrizioni è fissata entro e non oltre venerdì 10 gennaio 2020

occorre portare:

-copia patente fronte/retro

-copia carta identità fronte/retro

-n. 2 marche da bollo da € 16,00

-Attestato Ministeriale in originale o denuncia di smarrimento emessa dall'autorità giudiziaria.

Gli interessati dovranno:

- compilare modulo di iscrizione scaricabile dal sito del CRL: <http://www.feder ciclismo lombardia.it/Formazione>, indicando ID relativo al corso,
- effettuare il versamento di € 40 tramite bonifico bancario su Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14. Il pagamento della quota è rimborsabile solo in caso di non effettuazione del corso,
- inviare richiesta di ammissione al corso, unitamente alla copia del versamento entro le scadenze riportate, per e-mail al Comitato Regionale Lombardia - F.C.I. e-mail: formazione@feder ciclismo lombardia.it.
- Al corso non saranno ammessi candidati che non abbiano inviato la scheda iscrizione compilata e firmata in tutte le parti nei termini previsti unitamente alla copia del pagamento.

OGGETTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO PER MOTOSTAFFETTE - ASTC

Il Centro Studi Regionale in collaborazione con la C.R.D.C.S. del C.R.L. ha programmato i seguenti corsi di Aggiornamento per: Motostaffette e ASTC secondo il seguente programma:

ID 2-2020 Aggiornamento per Motostaffette - ASTC

Sabato 11 gennaio dalle ore 14.00 alle ore 17.00 NERVIANO -Sala Bergognone c/o Comune di Nerviano Piazza Alessandro Manzoni 1 20014 Nerviano (MI)

La scadenza delle iscrizioni è fissata entro e non oltre venerdì 3 gennaio 2020

Gli interessati dovranno:

- compilare modulo di iscrizione scaricabile dal sito del CRL: <http://www.feder ciclismo lombardia.it/Formazione>, indicando ID relativo al corso.
- effettuare il versamento di € 40 tramite bonifico bancario su Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14. Il pagamento della quota è rimborsabile solo in caso di non effettuazione del corso,
- inviare richiesta di ammissione al corso, unitamente alla copia del versamento entro le scadenze riportate, per e-mail al Comitato Regionale Lombardia - F.C.I. e-mail: formazione@feder ciclismo lombardia.it.
- Al corso non saranno ammessi candidati che non abbiano inviato la scheda iscrizione compilata e firmata in tutte le parti nei termini previsti unitamente alla copia del pagamento.

OGGETTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DIRETTORI DI CORSA

Il Centro Studi Regionale in collaborazione con la C.R.D.C.S. del C.R.L. ha programmato il seguente corso:

ID 4-2020 Aggiornamento per Direttori di Corsa sabato 25 gennaio 2020 dalle ore 8.30 alle ore 12.30.
che avrà luogo presso sede ditta Nulli Via Roma 1 - Iseo - Brescia

La scadenza delle iscrizioni è fissata entro e non oltre il 17-01-2020

Gli interessati dovranno:

- compilare modulo di iscrizione scaricabile dal sito del CRL: <http://www.federciclismolombardia.it/Formazione>, indicando ID relativo al corso.
- effettuare il versamento di € 40 tramite bonifico bancario su Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14. Il pagamento della quota è rimborsabile solo in caso di non effettuazione del corso,
- inviare richiesta di ammissione al corso, unitamente alla copia del versamento entro le scadenze riportate, per e-mail al Comitato Regionale Lombardia - F.C.I. e-mail: formazione@federciclismolombardia.it.
- Al corso non saranno ammessi candidati che non abbiano inviato la scheda iscrizione compilata e firmata in tutte le parti nei termini previsti unitamente alla copia del pagamento.

OGGETTO: CENTRO STUDI REGIONALE – CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICI DI 3° LIVELLO

Si comunicano le date e modalità d'iscrizione al corso di aggiornamento per Tecnici di 3° livello. Gli stessi possono consultare sul sito della FCI al link: Formazione\ricerca tecnici la propria posizione in albo per verificare la data di scadenza del proprio aggiornamento.

ID 10-2019 Aggiornamento per i Tecnici 3° livello (agonistico internazionale) TA3

sabato 14 dicembre 2019 dalle ore 08.30 alle ore 18.00 presso Bergamo Cittadella dello Sport Via Monte Gleno 2/L

La scadenza è fissata entro e non oltre il 06/12/2019

Gli interessati dovranno:

- compilare modulo di iscrizione scaricabile dal sito del CRL: <http://www.federciclismolombardia.it/Formazione>, indicando ID relativo al corso,
- effettuare il versamento di € 45 tramite bonifico bancario su Banca Popolare di Sondrio ag.28 IBAN: IT94C0569601627000003240X14 intestato a Federazione Ciclistica Italiana C. R. Lombardia
- inviare richiesta di ammissione al corso, unitamente alla copia del versamento entro le scadenze riportate, per e-mail al Comitato Regionale Lombardia - F.C.I. e-mail: formazione@federciclismolombardia.it.
- Al corso non saranno ammessi candidati che non abbiano inviato la scheda iscrizione compilata e firmata in tutte le parti nei termini previsti unitamente alla copia del pagamento.

OGGETTO: CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI 2° LIVELLO (GIOVANILE) - T12 - BRESCIA

Il Comitato Regionale LOMBARDIA ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI 2° LIVELLO GIOVANILE T12, nei giorni

7-8-9 febbraio 2020 e 14-15-16 febbraio 2020

In base alla vigente Normativa per i Corsi di Formazione per i Tecnici di Ciclismo del 7 agosto 2019, si ricorda che saranno ammessi al corso coloro che abbiano i seguenti requisiti:

1. compimento del 18° anno di età;
2. diploma di scuola media inferiore;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
5. versamento della relativa quota di iscrizione.

La prova pratica di ammissione al corso si svolgerà il giorno **venerdì 7 febbraio** dalle ore **8.30**, alle ore **12.30**.

Le lezioni in aula si svolgeranno Via Roma 1 - Iseo - Brescia (sede ditta Nulli)

Le Lezioni pratiche si svolgeranno Via Roma 65 – Iseo - Brescia (a 400 mt aula didattica)

Si prega di presentarsi muniti di documento di riconoscimento valido

La prova pratica è costituita da:

- a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Un esempio della prova pratica è visibile su feder ciclismo.it – Formazione – Settore Studi – Media mentre la descrizione del percorso è disponibile in Area Download.

Durante le prove pratiche di ammissione, le lezioni pratiche e l'esame pratico finale è **obbligatorio**:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Durante la prova pratica di ammissione e durante le lezioni pratiche è **obbligatorio** inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

La quota di partecipazione al corso è € 230, ripartita nel seguente modo:

- € 30 per accedere alla prova pratica di ammissione;
- € 200 come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto.

E' possibile versare l'intera somma di €230 prima dell'inizio del corso. In questo caso:

- il corsista che non supererà la prova pratica di ammissione potrà richiedere la restituzione di €200;
- il corsista che non si presenterà alla prova pratica di ammissione, senza aver avvisato il Comitato Regionale organizzatore del corso, potrà richiedere la restituzione solo di €200;
- l'intera somma verrà restituita in caso di mancata effettuazione del corso per cause non dipendenti dai singoli iscritti.

Gli interessati devono inviare a all'indirizzo di posta elettronica formazione@feder ciclismoolombardia.it entro il **31/01/2020**

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da feder ciclismo.it – Formazione – Settore Studi – Area Download) **indicando ID 5-2020**

Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.

- **Copia del bonifico:**
I versamenti andranno effettuati sul c/c bancario intestato a COMITATO REGIONALE LOMBARDO IBAN: Banca Popolare di Sondrio IBAN: IT94C0569601627000003240X14. , specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

L'esame finale si svolgerà in data da definire entro i 3 mesi dal termine del corso. **Coloro che saranno ammessi all'esame finale dovranno inviare all'organizzatore dell'esame copia del bonifico di € 10,00.**

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i docenti e istruttori abilitati dal Settore Studi lo sconto è pari al 20% e per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) che si iscrivono ai corsi di formazione **richiedendo al Settore Studi Nazionale** (centrostudi@feder ciclismo.it) l'adesione al "Libretto Scarponi" lo sconto è pari al 50% della quota prevista.

Progetto Scarponi

Gli Atleti delle Categorie Internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, possono fare richiesta del Libretto Scarponi. I partecipanti al Progetto potranno seguire le lezioni nel tempo libero dagli allenamenti, anche in diverse sedi, rispettando la propedeuticità dei corsi. Saranno esentati dalla prova pratica di ammissione e dall'esame pratico finale (T12 2° livello giovanile) e dal tirocinio pratico di fine corso (2° livello giovanile T12 e 2° livello agonistico-giovanile TA2), ma dovranno partecipare a tutte le lezioni pratiche.

Fruiranno di uno sconto del 50% sulla quota del corso, da pagare prima dell'esame finale. Al termine del corso dovranno inviare a centrostudi@feder ciclismo.it la scansione delle pagine del Libretto, per verificare che le ore fatte siano sufficienti per poter accedere all'esame finale. Gli aventi diritto riceveranno dettagliate indicazioni.

Il programma didattico prevede delle ore dedicate a coloro che devono recuperare la qualifica.

I Tecnici in possesso di qualifiche non propedeutiche (ad esempio un Tecnico è in possesso della qualifica solo di 3° livello senza avere il 1° e 2° livello oppure un Tecnico è in possesso della qualifica di 1° e 3° livello senza avere la qualifica di 2°) dovranno provvedere a regolarizzare tale situazione così da soddisfare la logica della propedeuticità delle qualifiche.

Tale provvedimento è stato approvato dal Consiglio Federale del 30 ottobre 2015.

IL PRESIDENTE DEL C.R.L.- F.C.I.

Cordiano Dagnoni

GIUDICE SPORTIVO REGIONALE

COMUNICATO N° 36

Milano, 28 novembre 2019

Visti i verbali pervenuti dai Presidenti dei rispettivi collegi di Giuria il Giudice Sportivo Regionale ha omologato le seguenti gare:

SENZA PROVVEDIMENTI

CICLOCROSS

Gara ID 152011 del 10/11/2019 a OSPITALETTO MANTOVANO (MN). TROFEO COMUNI DI MARCARIA E CASTELLUCCHIO. Società organizzatrice U.C. CERESARESE A.S.D.

Il Giudice Sportivo Regionale
Dott. Paolo Rota Gelpi